

غالب ہے اس کا نام : جو اپنے کھیل میں عورتوں پر قابو رکھتا ہے

From the book 'Living with the Dominator' by Pat Craven. www.freedomprogramme.co.uk

### جنسی طور پر قابو میں رکھنے والا

- آپ کو بے آبرو کرتا ہے
- جواب میں انکار کو قبول نہیں کرتا
- آپ کو حاملہ رکھتا ہے یا
- آپ کی پیش قدمیوں کو رد کرتا ہے

### دھونس دینے والا

- نفرت کے ساتھ تند و تیز نظروں سے دیکھتا ہے
- چلاتا ہے
- چیزوں کو پھینکتا ہے
- بدمزاجی کے عالم میں الگ تھلگ رہتا ہے



### محل کا بادشاہ

- آپ کے ساتھ ایک ملازمہ یا باندی جیسا برتاؤ کرتا ہے
- اس کا کہنا ہے کہ عورتیں جنسی آسودگی، کھانا پکانے اور گھریلو کام کرنے کے لئے ہوتی ہیں
- طلب کرنے پر جنسی عمل کرنے کی توقع رکھتا ہے
- تمام رقم کو اپنے قابو میں رکھتا ہے

غالب ہے اس کا نام : جو اپنے کھیل میں عورتوں پر قابو رکھتا ہے

### جیلر

- آپ کو کام کرنے اور دوستوں سے ملنے سے روکتا ہے
- آپ کو بتاتا ہے کہ آپ کونسا لباس پہنیں
- آپ کو گھر میں رکھتا ہے
- آپ کے دوستوں / خاندان کو ورغلاتا ہے



### ناکارہ باپ

- بیبی کہتا ہے کہ آپ ایک خراب ماں ہیں
- بچوں کو آپ کے خلاف کر دیتا ہے
- آپ کو براساں کرنے کی کوشش کرتا ہے
- بچوں کو اٹھا لے جانے کی دھمکی دیتا ہے
- آپ کو 'اس کا' بچہ پیدا کرنے پر راغب کرتا ہے، اور پھر اس کی نگہداشت کرنے میں مدد دے سے انکار کرتا ہے

### دروغ گو (جھوٹا)

- کوئی بدسلوکی کرنے کی تردید کرتا ہے
- کہتا ہے کہ یہ 'صرف' ایک تھپڑ تھا
- شراب، منشیات، دباؤ، کام کی زیادتی، آپ کو، بے روزگاری وغیرہ کو مورد الزام ٹھہراتا ہے

### مائل کرنے والا

- آپ کو یا بچوں کو زخمی کرنے یا ہلاک کرنے کی دھمکی دیتا ہے
- روتا ہے
- کہتا ہے کہ وہ آپ سے پیار کرتا ہے
- اپنے آپ کو ہلاک کرنے کی دھمکی دیتا ہے
- سماجی خدمات DSS وغیرہ کو آپ کی شکایت کرنے کی دھمکی دیتا ہے

### سربراہ کارکن

- آپ کو کہتا ہے کہ آپ بہت موٹی ہیں، بہت پتلی ہیں، بدصورت ہیں، احمق ہیں، بے کار ہیں وغیرہ
- آپ کو نیچا دکھاتا ہے