

MTAWALA NDIYO JINA LAKE KUTAWALA WANAWAKE

NDIYO MCHEZO WAKE

From the book 'Living with the Dominator' by Pat Craven. www.freedomprogramme.co.uk



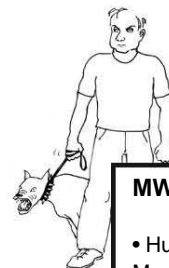
MTAWALA WAKATI WA KIJAMIIANA•

Anakubaka. • Hata kubali hapana kuwa ndiyo jibu • Hukutia ujauzito AU • Hukataa kuendelea kwako



MFALME WA NGOME•

Hukuchukulia wewe kama mtumishi/mtumwa. • Husema wanawake ni kwa ajili ya kukutana kimwili, kupika, na kufanya kazi za nyumbani. • Hutarajia mfanye tendo la ndoa anapotaka • Humiliki fedha zote



MWONEVU

• Huonyesha ukali • Mwenye kelele. • Hupasua vitu • Hununa



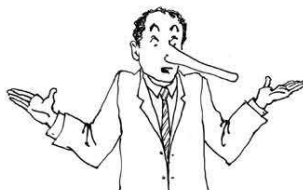
ASKARI GEREZA •

Hukuзуia kufanya kazi na kuonana na marafiki • Hukuambia nini cha kuvaa • Hukutaka ukae nyumbani • Huwapotosha marafiki zako au familia yako



BABA MBAYA •

Husema wewe ni mama mbaya. • Husababisha watoto wawe kinyume nawe. • Hutumia upenyu kukunyanyasa • Hutishia kuwatorosha • Hukushawishi mzae naye mtoto halafu hukataa kusaidia kumtunza mtoto.



MWONGO •

Hukana kuhusu maovu yeyote aliyofanya • Husema ilikuwa kofi 'tu' • Hulaumu unywaji, madawa, msongo wa mambo, kazi nyingi, wewe, kutokuwa na ajira n.k. S



MSHAWISH

I • Anatishia kukuumiza au kukuuawewe au watoto. • Hulia • Husema anakupenda. • Hutishia kujua mwenyewe. • Hutishia kukushitaki katika idara ya huduma za ustawi wa jamii ya usalama wa jamii n.k



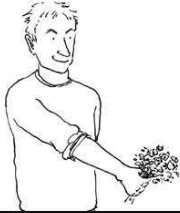
ANAYEUMIZA KICHWA •

Hukushusha moyo • Hukwambia u mnene sana, au ni mwembaba sana, una sura mbaya, mpumbavu, usiyefaa n.k.

SIO MTAKATIFU TUNAYEMUONA, BALI MWANADAMU MWENYE

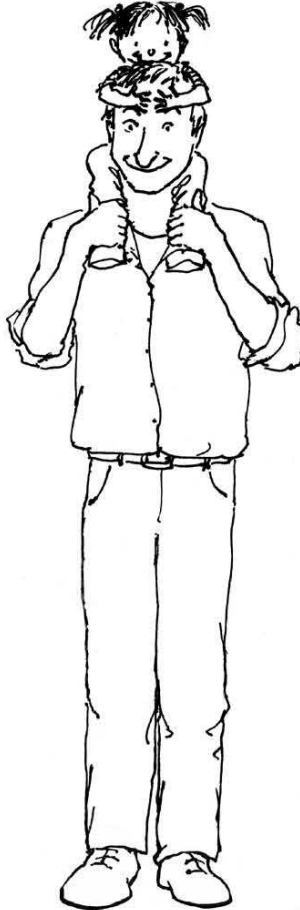
MWENENDO MWEMA

From the book 'Living with the Dominator' by Pat Craven. www.freedomprogramme.co.uk



MPENZI

- Hukuonyesha hisia za mwili pasipo kudhamiria tendo la ndoa.
- Hukubali haki yako ya kukataa kujamiiana.
- Hushiriki majukumu.



RAFIKI

- Anaongea nawe
- Anakusikiliza
- Ni mwenzio
- Ni mcheshi
- Ni mchangamfu



- ### MWENZI
- Hufanya eneo lake la majukumu ya nyumbani
 - Hushiriki kuchangia katika maswala ya fedha
 - Hukuchukulia kama mwenzi aliye sawa naye.



MKOMBOZI

- Mwenye kukaribisha marafiki na familia
- Anakutia moyo kuwa na hamu ya kupenda mambo mengine
- Anakutia moyo kuendeleza ujuzi wako katika kazi au katika masomo chuoni.



BABA MWEMA

- Ni mzazi anayewajibika
- Mzazi mwenye usawa
- Husaidia katika shughuli zako na watoto.



ANAYE SEMA KWELI

- Anakubali majukumu
- Anakiri kuwa mkosaji



MPATANISHI

- Hukubali majukumu kwa wema wake na furaha yake.
- Ana tabia za mwanadamu anayewaza vyema



AONGEZAYE UJASIRI

- Anasema unapendeza
- Anathamini mawazo yako
- Huunga mkono malengo yako
- Husema wewe ni mwenye uwezo
- Anakuthamini