

# MTAWALA NDIYO JINA LAKE KUTAWALA WANAWAKE

## NDIYO MCHEZO WAKE

From the book 'Living with the Dominator' by Pat Craven. [www.freedomprogramme.co.uk](http://www.freedomprogramme.co.uk)



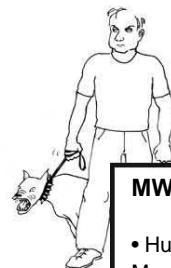
### MTAWALA WAKATI WA KUJAMIIANA•

Anakubaka. • Hata kubali hapana kuwa ndiyo jibu • Hukutia ujauzito AU • Hukataa kuendelea kwako



### MFALME WA NGOME•

Hukuchukulia wewe kama mtumishi/mtumwa. • Husema wanawake ni kwa ajili ya kukutana kimwili, kupika, na kufanya kazi za nyumbani. • Hutarajia mfanye tendo la ndoa anapotaka • Humiliki fedha zote



### MWONEVU

• Huonyesha ukali • Mwenye kelele. • Hupasua vitu • Hununa



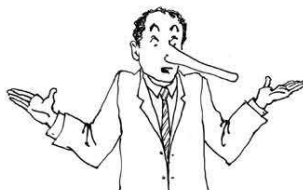
### ASKARI GEREZA •

Hukuзуia kufanya kazi na kuonana na marafiki • Hukuambia nini cha kuvaa • Hukutaka ukae nyumbani • Huwapotosha marafiki zako au familia yako



### BABA MBAYA •

Husema wewe ni mama mbaya. • Husababisha watoto wawe kinyume nawe. • Hutumia upenyu kukunyanyasa • Hutishia kuwatorosha • Hukushawishi mzae naye mtoto halafu hukataa kusaidia kumtunza mtoto.



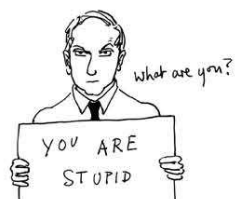
### MWONGO •

Hukana kuhusu maovu yeyote aliyofanya • Husema ilikuwa kofi 'tu' • Hulaumu unywaji, madawa, msongo wa mambo, kazi nyingi, wewe, kutokuwa na ajira n.k. S



### MSHAWISH

I • Anatishia kukuumiza au kukuuawewe au watoto. • Hulia • Husema anakupenda. • Hutishia kujua mwenyewe. • Hutishia kukushitaki katika idara ya huduma za ustawi wa jamii ya usalama wa jamii n.k



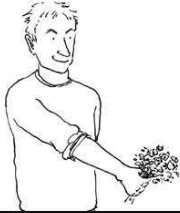
### ANAYEUMIZA KICHWA •

Hukushusha moyo • Hukwambia u mnene sana, au ni mwembaba sana, una sura mbaya, mpumbavu, usiyefaa n.k.

# SIO MTAKATIFU TUNAYEMUONA, BALI MWANADAMU MWENYE

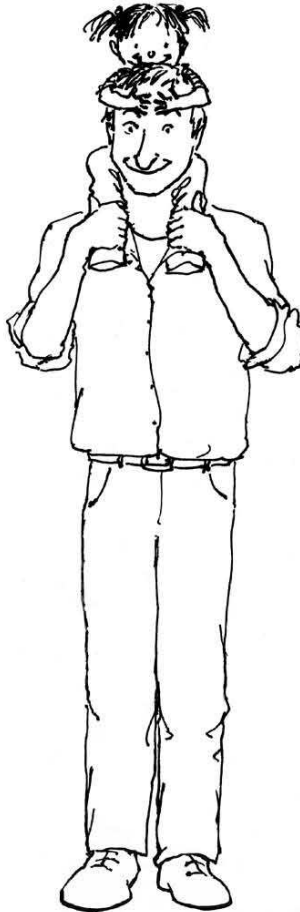
## MWENENDO MWEMA

From the book 'Living with the Dominator' by Pat Craven. [www.freedomprogramme.co.uk](http://www.freedomprogramme.co.uk)



### MPENZI

- Hukuonyesha hisia za mwili pasipo kudhamiria tendo la ndoa.
- Hukubali haki yako ya kukataa kujamiiana.
- Hushiriki majukumu.



### RAFIKI

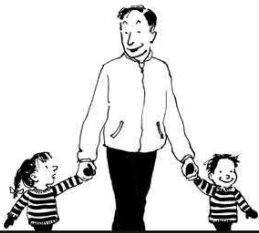
- Anaongea nawe
- Anakusikiliza
- Ni mwenzio
- Ni mcheshi
- Ni mchangamfu



- ### MWENZI
- Hufanya eneo lake la majukumu ya nyumbani
  - Hushiriki kuchangia katika maswala ya fedha
  - Hukuchukulia kama mwenzi aliye sawa naye.

### MKOMBOZI

- Mwenye kukaribisha marafiki na familia
- Anakutia moyo kuwa na hamu ya kupenda mambo mengine
- Anakutia moyo kuendeleza ujuzi wako katika kazi au katika masomo chuoni.



### BABA MWEMA

- Ni mzazi anayewajibika
- Mzazi mwenye usawa
- Husaidia katika shughuli zako na watoto.



### ANAYE SEMA KWELI

- Anakubali majukumu
- Anakiri kuwa mkosaji



### MPATANISHI

- Hukubali majukumu kwa wema wake na furaha yake.
- Ana tabia za mwanadamu anayewaza vyema



### AONGEZAYE UJASIRI

- Anasema unapendeza
- Anathamini mawazo yako
- Huunga mkono malengo yako
- Husema wewe ni mwenye uwezo
- Anakuthamini