

SU NOMBRE ES EL DOMINADOR

SU JUEGO CON LAS MUJERES ES SER EL CONTROLADOR

From the book 'Living with the Dominator' by Pat Craven. www.freedomprogramme.co.uk



EL CONTROLADOR SEXUAL

- Te viola.
- No acepta un 'No' como respuesta.
- Te mantiene embarazada
- Rechaza tus insinuaciones.



EL QUE INTIMIDA

- Mirada enfurecida.
- Grita.
- Rompe las cosas.
- Se emberrincha.



EL REY DEL CASTILLO

- Te trata como una esclava/sirvienta.
- Dice que las mujeres son para tener sexo, cocinar y realizar las labores domésticas.
- Espera tener sexo cuando lo ordene.
- Controla todo el dinero.



EL CARCELERO

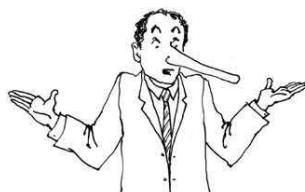
- No deja que trabajes ni veas a tus amigos(as).
- Te dice qué ropa ponerte.
- Te mantiene en la casa.
- Seduce a tus amigos(as)/familiares

Don't listen to your mother, she's a slag...



EL PADRE MALO

- No le hagas caso a tu mamá, es una basura
- Dice que eres una madre mala.
 - Vuelve a los niños en tu contra.
 - Utiliza su derecho a acercarse para acosarte.
 - Amenaza con quitarte a los niños.
 - Te convence de tener un bebé 'suyo' y luego se rehúsa a ayudarte a cuidarlo.



EL MENTIROSO

- Niega haber cometido un abuso.
- Dice que fue 'sólo' una bofetada.
- Le echa la culpa a la bebida, a las drogas, a la tensión, al exceso de trabajo, a ti, al desempleo, etc.



EL PERSUASOR

- Amenaza con hacerte daño, o matarte a ti o a los niños.
- Llora.
- Dice que te ama.
- Amenaza con quitarse la vida.
- Amenaza con denunciarte a los Servicios Sociales, al Departamento de Seguridad Social, etc.

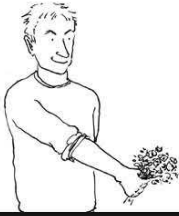


EL QUE CONTROLA TU CEREBRO

- ¿Qué eres?
Una estúpida
- Te menosprecia.
 - Te dice que estás muy gorda, muy delgada, que eres estúpida, fea, inútil, etc.

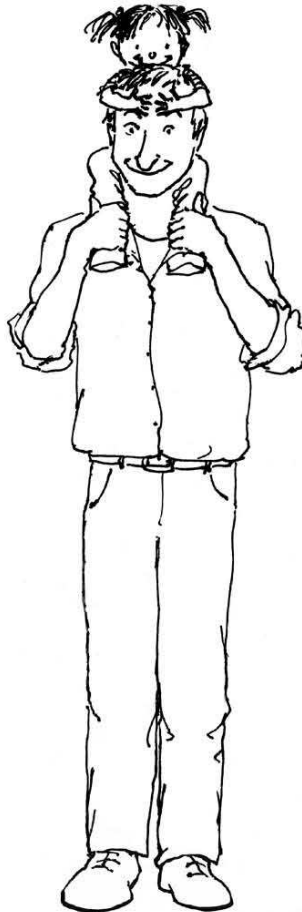
NO ES UN SANTO LO QUE TIENES ENFRETE SIMPLEMENTE UN SER HUMANO DECENTE

From the book 'Living with the Dominator' by Pat Craven. www.freedomprogramme.co.uk



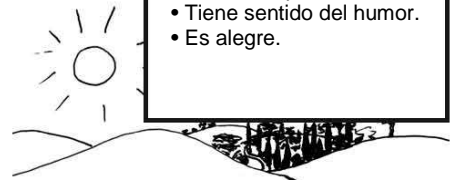
EL AMANTE

- Te demuestra afecto físico sin suponer que esto conducirá al sexo.
- Acepta tu derecho a decir que no quieres tener relaciones sexuales.
- Comparte la responsabilidad de la anticoncepción, etc..



EL AMIGO

- Habla contigo.
- Te escucha.
- Es un compañero.
- Tiene sentido del humor.
- Es alegre.



EL LIBERTADOR

- Acoge a tus amigos(as) y familiares.
- Te anima a que tengas intereses fuera del hogar.
- Te anima a que desarrolles tus habilidades en el trabajo o en tus estudios.



EL COMPAÑERO

- Hace su parte de las tareas domésticas.
- Comparte la responsabilidad financiera.
- Te trata en condición de igualdad.



EL BUEN PAPÁ

- Es un padre responsable.
- Es un padre a partes iguales.
- Apoya tu manera de tratar con los niños.



EL QUE DICE LA VERDAD

- Fue mi error. Lo siento mucho.
- Acepta la responsabilidad.
 - Admite estar equivocado.



EL NEGOCIADOR

- Asume la responsabilidad de su propio bienestar y felicidad.
- Se comporta como un ser humano razonable.



EL QUE AUMENTA TU CONFIANZA

- ¡Ella lo hizo!
- Dice que te ves bien.
 - Valora tus opiniones.
 - Apoya tus ambiciones.
 - Dice que eres competente.
 - Te valora.