

# DOMINADOR É O SEU NOME

## CONTROLAR AS MULHERES É O SEU JOGO

From the book 'Living with the Dominator' by Pat Craven. [www.freedomprogramme.co.uk](http://www.freedomprogramme.co.uk)



### O CONTROLADOR SEXUAL

- Estupra-a.
- Não aceita não como resposta.
- Engravidada constantemente OU
- Rejeita-a quando você toma a iniciativa.



### REI DO CASTELO

- Trata-a como se você fosse empregada ou escrava.
- Diz que as mulheres são para fazer sexo, cozinhar e cuidar da casa.
- Espera sexo de imediato.
- Controla todo o dinheiro.

*Não ouça a sua mãe, ela é uma vagabunda...*



### O MAU PAI

- Diz que você é uma má mãe.
- Põe os filhos contra você.
- Usa o acesso aos filhos para assediá-la.
- Ameaça tirar-lhe os filhos.
- Convence-a a ter um filho "dele" e, depois, recusa-se a cuidar da criança.



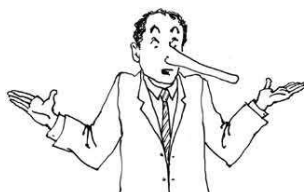
### O INTIMIDADOR

- Fuzila com o olhar.
- Grita.
- Quebra coisas.
- Fica de mau humor.



### O CARCEREIRO

- Não a deixa trabalhar e ver amigos.
- Decide o que você vai vestir.
- Mantém-na dentro de casa.
- Seduz os seus amigos e a sua família.



### O MENTIROSO

- Nega qualquer abuso.
- Diz que foi "apenas" um tapa.
- Culpa a bebida, as drogas, o estresse, o excesso de trabalho, você, o desemprego, etc.



### O PERSUASOR

- Ameaça machucá-la ou matá-la ou aos seus filhos.
- Chora.
- Diz que a ama.
- Ameaça matar-se.
- Ameaça denunciá-la para os Serviços Sociais, o Departamento de Segurança Social, etc.



*O que você é?*

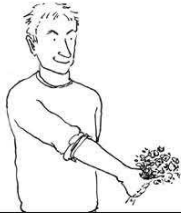
### O MANIPULADOR MENTAL

- Humilha-a.
- Diz que você é muito gorda, muito magra, feia, burra, inútil, etc.

# NÃO É UM SANTO QUE ESTAMOS VENDENDO

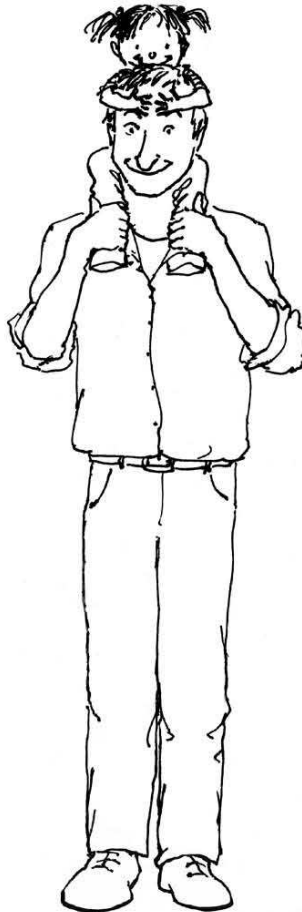
## APENAS UM SER HUMANO DECENTE

From the book 'Living with the Dominator' by Pat Craven. [www.freedomprogramme.co.uk](http://www.freedomprogramme.co.uk)



### O AMANTE

- Mostra-lhe afeto físico sem presumir que este levará ao sexo.
- Aceita o seu direito de não querer sexo.
- Compartilha a responsabilidade pela contraceção, etc.



### O AMIGO

- Conversa com você.
- Escuta-a.
- É companheiro.
- Tem senso de humor.
- É alegre.



### O PARCEIRO

- Faz a sua parte do trabalho doméstico.
- Compartilha a responsabilidade financeira.
- Trata-a como igual.

### O LIBERTADOR

- Recebe bem os seus amigos e a sua família.
- Incentiva-a a ter interesses fora de casa.
- Incentiva-a a desenvolver habilidades no trabalho ou na escola.



### O BOM PAI

- É um pai responsável.
- Procura a igualdade entre os pais.
- Apóia a sua maneira de lidar com os filhos..



### O HONESTO

- Aceita responsabilidade.
- Admite estar errado..



### O NEGOCIADOR

- Assume a responsabilidade pelo seu próprio bem-estar e pela sua própria felicidade.
- Comporta-se como um ser humano razoável.



### O ESTIMULADOR DE CONFIANÇA

- Diz que você está bonita.
- Valoriza a sua opinião.
- Apóia as suas ambições.
- Diz que você é competente.
- Valoriza-a.