

Dominator to jego imie, a kontrolowanie kobiet to jego gra

From the book 'Living with the Dominator' by Pat Craven. www.freedomprogramme.co.uk



Kontroler Twojej seksualności

Gwalci
Nie akceptuje słowa NIE
Chce abyś była ciągle w ciąży
Odrzuca Ciebie, gdy chcesz kontaktu fizycznego



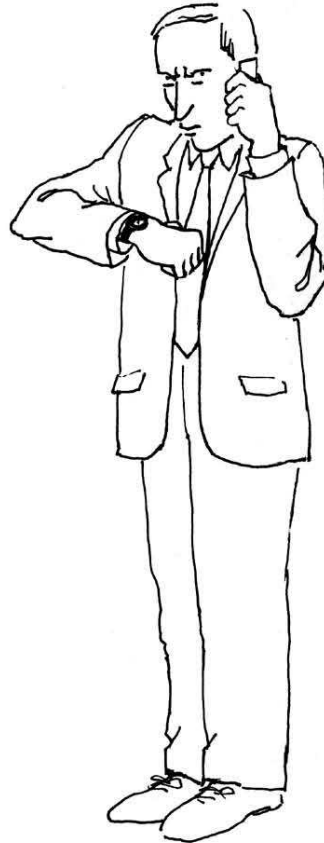
Krol na zamku

Traktuje Ciebie jak służącą

Mowi, że rola kobiet sprowadza się do seksu i gotowania i prac domowych

Oczekuje kontaktu fizycznego na zawołanie

Kontroluje finanse i budżet domowy



Bully

Przenika Ciebie wzrokiem
Gapi się
Krzyczy
Rozbija i niszczy rzeczy



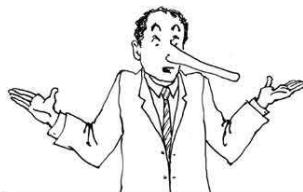
Wiezi Ciebie

Nie pozwala Tobie pracować i spotykać się z przyjaciółmi
Mowi Tobie w co się ubierać
Trzyma Ciebie w domu
Uwodzi Twoje koleżanki, rodzinę



Zły ojciec

Mowi, że jesteś złą matką
Nastawia dzieci przeciwko Tobie
Używa kontaktu z dziećmi przeciwko Tobie
Straszy, że zabierze Tobie dzieci
Namawia Ciebie, aby mieć dziecko i później odmawia jakichkolwiek obowiązków



Klamca

Nie przyznaje się do przemocy domowej
Mowi, że to był 'tylko' klaps
Obwinia za swoje zachowanie: alkohol, narkotyki, stress, przepracowanie, Ciebie, bezrobocie



Wmawiacz

Straszy, że Ciebie zrani lub zabije
Straszy, że zrani lub zabije Twoje dzieci
Placze
Mowi, że Ciebie kocha
Straszy, że popełni samobójstwo
Straszy, że zgłosi Ciebie do urzędu socjalnego itp

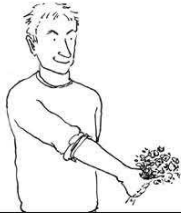


Głowa rodziny

Poniza Ciebie
Mowi Tobie, że jesteś za gruba, za chuda, brzydka, głupia, bezużyteczna etc

On nie jest swiety, ale jest porzadnym czlowiekiem.

From the book 'Living with the Dominator' by Pat Craven_www.freedomprogramme.co.uk

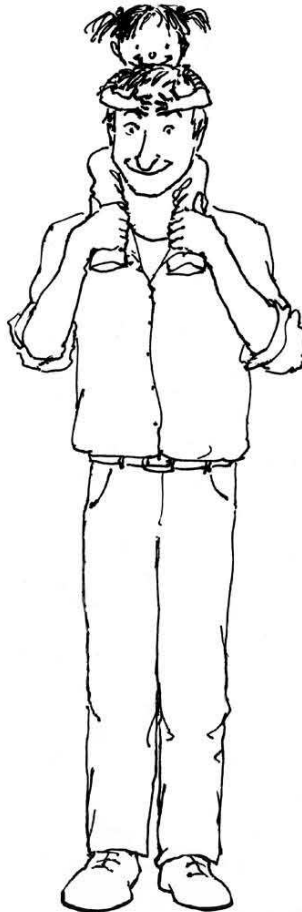


Kochanek

Pokazuje fizyczne zainteresowanie bez oczekiwan na seks

Akceptuje, ze masz prawo odmowic kontaktu fizycznego

Bierze wspolna odpowiedzialnosc za antykoncepcje



Przyjaciel

Mowi, Slucha , Wspolczuj

Ma poczucie

Jest pogodny



Wyzwoliciel

wita Twoja rodzine i przyjaciol

zacheca Ciebie do posiadania roznych zainteresowan

zacheca Ciebie do samorealizacji i rozwoju



Partner

bierze udzial w pracach domowych , bierze odpowiedzialnosc za finance

traktuje Ciebie na rowni ze soba



Dobry ojciec

jest odpowiedzialnym rodzicem

jest rownym rodzicem

wspiera Ciebie w wychowaniu dzieci



Prawdomowny

jest odpowiedzialny

przyznaje, gdy nie ma racji



Negocjator

bierze odpowiedzialnosc za wlasne samopoczucie i zadowolenie

zachowuje sie jak czlowiek odpowiedzialny



Dodaje Tobie pewnosc siebie

mowi, ze ladnie wygladasz

ceni Twoje zdanie

popiera Twoje ambicje

mowi, ze jestes kompetentna

ceni Ciebie