

ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΦΕΝΤΗΣ

ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΤΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Από το βιβλίο 'Living with the Dominator' της Pat Craven.



ΑΥΤΟΣ ΠΟΥ ΣΕ ΕΛΕΓΧΕΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΑ

Σε βιάζει.
Δε δέχεται το όχι για απάντηση.
Σε κρατάει συνεχώς έγκυο ή Απωθεί τις ερωτικές σου προτάσεις.



Ο ΒΑΣΙΛΙΑΣ ΤΟΥ ΚΑΣΤΡΟΥ

Σου φέρεται σαν υπηρέτρια/δούλα.
Λέει πως οι γυναίκες είναι για σεξ, μαγείρεμα και νοικοκυριό.
Περιμένει σεξ κατά απαίτηση.
Ελέγχει τα χρήματα.



Ο ΚΑΤΑΠΙΕΣΤΗΣ

Αγριοκοιτάζει.
Φωνάζει.
Σπάζει πράγματα.
Κάνει μούτρα.



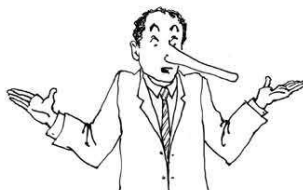
Ο ΔΕΣΜΟΦΥΛΑΚΑΣ

Σε εμποδίζει να δουλεύεις και να συναντιέσαι με φίλους.
Σου λέει τι ρούχα να φορέσεις.
Σε κρατάει κλεισμένη στο σπίτι.
Ξελογιάζει φίλες και συγγενείς σου.



Ο ΚΑΚΟΣ ΠΑΤΕΡΑΣ

Λέει πως είσαι κακή μητέρα.
Στρέφει τα παιδιά εναντίον σου.
Χρησιμοποιεί την πρόσβαση στα παιδιά για να σε παρενοχλεί.
Απειλεί να σου πάρει τα παιδιά.
Σε πείθει να κάνεις παιδί 'δικό του' και μετά αρνείται να σε βοηθήσει στη φροντίδα του.



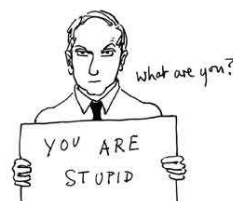
Ο ΨΕΥΤΗΣ

Αρνείται ότι σε κακοποιεί.
Λέει πως ήταν 'μόνο' ένα χαστούκι.
Λέει πως φταίει το πιστό, η υπερβολική δουλειά, εσύ, η ανεργία κλπ.



ΑΥΤΟΣ ΠΟΥ ΣΕ ΠΕΙΘΕΙ

Απειλεί να κάνει κακό ή και να σκοτώσει εσένα ή τα παιδιά.
Κλαίει.
Λέει πως σε αγαπάει.
Απειλεί να αυτοκτονήσει.
Απειλεί να σε καταγγείλει στις Κοινωνικές Αρχές, Γραφείο Κοινωνικής Μέριμνας κλπ.

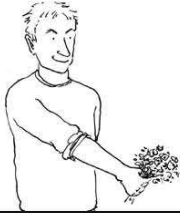


Ο ΧΕΙΡΙΣΤΙΚΟΣ

Σε μειώνει.
Σου λέει πως είσαι πολύ χοντρή, πολύ λεπτή, άσχημη, ανόητη, άχρηστη κλπ.

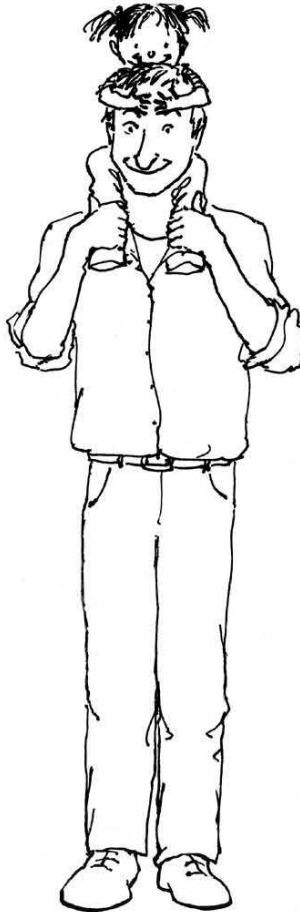
ΔΕ ΒΛΕΠΟΥΜΕ ΕΝΑΝ ΑΓΙΟ ΜΟΝΟ ΕΝΑΝ ΑΝΘΡΩΠΟ ΣΩΣΤΟ

Από το βιβλίο 'Living with the Dominator' της Pat Craven. www.freedomprogramme.co.uk



Ο ΑΓΑΠΗΜΕΝΟΣ

Σου δείχνει τρυφερότητα χωρίς να περιμένει πως αυτό θα οδηγήσει οπωσδήποτε σε σεξ. Δέχεται το δικαίωμά σου να πεις 'όχι' στο σεξ. Μοιράζεται την ευθύνη για αντισύλληψη κλπ.



Ο ΦΙΛΟΣ

Σου μιλάει.
Σε ακούει.
Είναι καλή παρέα.
Έχει χιούμορ.
Είναι ευδιάθετος.



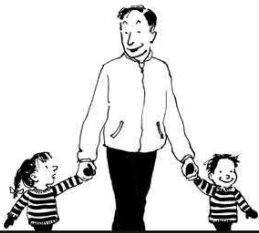
Ο ΣΥΝΤΡΟΦΟΣ

Αναλαμβάνει μέρος από τις δουλειές του σπιτιού. Μοιράζεται τις οικονομικές ευθύνες. Σου συμπεριφέρεται ως ίση.



Ο ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΤΗΣ

Καλωσορίζει τους φίλους και την οικογένειά σου. Σε ενθαρρύνει να έχεις ενδιαφέροντα εκτός σπιτιού. Σε ενθαρρύνει να καλλιεργήσεις τις δεξιότητές σου με δουλειά ή σπουδές.



Ο ΚΑΛΟΣ ΠΑΤΕΡΑΣ

Είναι υπεύθυνος γονιός. Είναι ίσος γονιός. Υποστηρίζει τη συμπεριφορά σου προς τα παιδιά.



Ο ΤΙΜΙΟΣ

Αναλαμβάνει τις ευθύνες του. Παραδέχεται ότι έκανε λάθος.



Ο ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΤΗΣ

Αναλαμβάνει ευθύνη για τη δική του ευτυχία και ευεξία. Συμπεριφέρεται σαν λογικός άνθρωπος.



Ο ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

Λέει πως είσαι όμορφη. Εκτιμά τις απόψεις σου. Υποστηρίζει τις φιλοδοξίες σου. Λέει πως είσαι ικανή. Σε εκτιμά.