

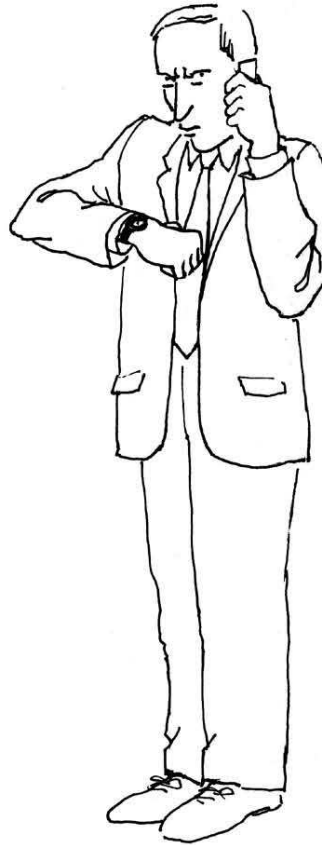
# DER HERRSCHER IST SEIN NAME, FRAUEN BEHERRSCHEN IST SEIN SPIEL.

From the book 'Living with the Dominator' by Pat Craven. [www.freedomprogramme.co.uk](http://www.freedomprogramme.co.uk)



## DER SEXUELLE HERRSCHER

- Vergewaltigt Dich.
- Akzeptiert kein "nein".
- Zwingt Dich in eine Schwangerschaft nach der anderen ODER
- Schlägt Deine Annäherungsversuche ab.



## DER TYRANN

- Starrt Dich an.
- Brüllt und schreit.
- Zerstört Dinge.
- Ist eingeschnappt.



## DER SCHLOSSHERR

- Behandelt Dich wie eine Dienerin/Sklavin.
- Sagt, Frauen sind für Sex, Kochen und Hausarbeit
- Erwartet Sex auf Abruf.
- Kontrolliert die Finanzen.



## DER KERKERMEISTER

- Hält Dich davon ab, Freunde zu sehen und zu arbeiten.
- Schreibt Dir vor, was Du anziehen sollst.
- Sperrt Dich ein.
- Verführt Deine Freundinnen/Familie.



## DER SCHLECHTE VATER

- Sagt Du bist eine schlechte Mutter.
- Sorgt dafür, daß die Kinder sich gegen Dich wenden.
- Benutzt das Besuchsrecht, um Dich zu drangsalieren.
- Droht, Dir die Kinder wegzunehmen.
- Überzeugt Dich, „sein“ Kind zu haben und weigert sich dann, sich um es zu kümmern.



## DER LÜGNER

- Streitet jegliche Misshandlungen ab.
- Sagt es war "nur" eine Ohrfeige.
- Gibt Alkohol, Drogen, Stress, Überlastung, Dir, Arbeitslosigkeit, usw. die Schuld.



## DER ÜBERREDUNGSKÜNSTLER

- Droht, Dich oder Deine Kinder zu verletzen oder umzubringen.
- Weint.
- Sagt er liebt Dich.
- Droht, sich selbst umzubringen.
- Droht, Dich bei dem Sozialamt zu melden.

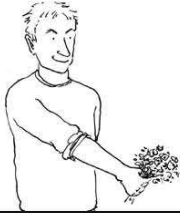


## DER MANIPULIERER

- Demütigt Dich.
- Sagt, Du bist zu dick, zu dünn, häßlich, dumm, nutzlos, usw etc.

# KEIN HEILIGER, DEN WIR HIER SEHEN, NUR EIN GANZ NORMALER MENSCH

From the book 'Living with the Dominator' by Pat Craven. [www.freedomprogramme.co.uk](http://www.freedomprogramme.co.uk)



## DER LIEBHABER

- Zeigt Dir körperliche Zuneigung ohne Sex zu erwarten.
- Akzeptiert Dein Recht "nein" zu Sex zu sagen.
- Teilt die Verantwortung für Verhütung usw.



## DER FREUND

- Redet mit Dir.
- Hört Dir zu.
- Ist ein Gefährte.
- Hat Humor.
- Ist fröhlich.



## DER PARTNER

- Übernimmt seinen Teil der Hausarbeit.
- Teilt die Verantwortung für die Finanzen.
- Behandelt Dich als Gleichberechtigte.



## DER ERLÖSER

- Heißt Deine Familie und Freunde willkommen.
- Ermutigt Dich, andere Interessen wahrzunehmen.
- Ermutigt Dich, Dein Wissen zu erweitern (durch Kurse oder an der Arbeit)



## DER GUTE VATER

- Ist ein verantwortungsvoller Elternteil.
- Ist ein ebenbürtiger Elternteil.
- Unterstützt Deine Erziehungsmethoden.



## DER WAHRHEITSERZÄHLER

- Übernimmt Verantwortung.
- Gibt zu, wenn er im Unrecht ist.



## DER VERMITTLER

- Übernimmt die Verantwortung für sein eigenes Wohlbefinden und Glück.
- Benimmt sich wie ein vernünftiger Mensch.



## DER SELBSTBEWUSSTSEINS-VERSTÄRKER

- Sagt, daß Du gut aussiehst.
- Schätzt Deine Meinung.
- Unterstützt Deinen Ehrgeiz.
- Sagt Du bist kompetent.
- Weiß Dich zu schätzen.